

Les crèches de Tilio®

L'édito

La première année de l'Édito Tilio

Après une année et la publication de 4 numéros, l'édito Tilio est à un cheveu de son premier anniversaire. Il vous a ouvert ses portes et a partagé avec vous l'univers de la petite enfance et de ses lieux d'accueil du jeune enfant du réseau Les

Crèches de Tilio qui compte à ce jour 50 crèches ouvertes en France. Soufflons tous ensemble les bougies de la première année de l'Édito Tilio. En route pour cette nouvelle année !

Ce numéro promet donc d'être festif, chaleureux et surtout convivial !



Chiffres à la loupe

1,87

C'est l'indicateur conjoncturel de fécondité qui s'établit à 1,87 enfant par femme en 2018 contre 1,90 en 2017 selon le bilan démographique de l'INSEE. Ce chiffre recule depuis quatre ans. Le seuil permettant le renouvellement des générations étant de 2,1 enfants par femme.

L'âge moyen à la maternité quant à lui continue d'augmenter puisqu'en 2018 il était de 30,6 ans contre 29,8 ans dix ans plus tôt.

Source : www.insee.fr



On en parle

Les enfants sont-ils trop gâtés ?

Les membres de la famille sont souvent très généreux lorsqu'ils offrent des cadeaux aux enfants à Noël ou à leurs anniversaires. Nos enfants sont-ils trop gâtés ?

Les fêtes demandent beaucoup d'adaptation pour les tout-petits. Recevoir un cadeau pour un enfant, c'est beaucoup de stimulation et donc d'émotions à gérer. Devant une montagne de cadeaux, l'enfant peut devenir très vite excité, en bougeant beaucoup ou en criant. Les

jouets ont un rôle important dans le développement de l'enfant. Il faut donc que celui-ci ait le temps d'explorer les possibilités que lui offre son nouveau jouet. D'ailleurs gâter nos enfants ne répondrait-il pas à notre besoin en tant que parent de nous montrer généreux avec nos enfants ? Car très souvent, l'enfant reçoit beaucoup plus de cadeaux qu'il n'en avait espérés !

Actualités

La pédagogie positive

Exit les fessées de nos ancêtres qui pensaient qu'un enfant devait être « dressé », les dernières découvertes en neurosciences affectives et sociales nous font découvrir la pédagogie positive reposant sur le respect du fonctionnement et des besoins de l'enfant.

Le cerveau de l'enfant est à la fois fragile et immature. Pour assurer le bon développement cognitif et affectif chez l'enfant, la bienveillance devient l'outil essentiel des parents. Mais concrètement, qu'est-ce que la pédagogie positive ?

Les besoins et les émotions chez l'enfant

Derrière tout comportement d'un enfant se cache un besoin qu'il faut apprendre à identifier. Pour exemple, la colère témoigne d'une frustration chez le tout-petit et d'un besoin d'attention. Être à l'écoute de l'enfant permet donc de satisfaire son besoin d'attention.

De même que la tristesse qui témoigne d'une séparation, ou d'une perte, peut

être atténuée dans la réponse au besoin chez l'enfant, d'affection, de réconfort et d'amour.

Identifier l'émotion de l'enfant permet à l'adulte d'exprimer une réponse adaptée au besoin de l'enfant.

La pédagogie positive en crèche

La pédagogie positive passe également la porte des crèches où chaque profes-

sionnel de la petite enfance doit être un modèle pour les enfants qu'il accompagne. Les enfants passent beaucoup de leur temps à observer le monde qui les entoure et sont très attentifs aux réactions des adultes face à certaines situations. Il n'est pas étonnant de retrouver, chez les enfants, des mimiques de leurs parents ou des professionnels qui les accompagnent. Donner aux enfants de bons modèles à imiter est donc primordial.

Apprendre à appliquer la pédagogie positive, à la maison comme en crèche, grâce à la valorisation de l'enfant.

Redonner le plaisir d'apprendre aux enfants.

Masser bébé, c'est bon pour son éveil !

Le toucher est le moyen de créer une relation particulière avec votre bébé. Douce et stimulante, cette activité chez l'enfant de moins d'un an permet de stimuler ses fonctions corporelles.

Un moment de détente entre bébé et son parent

Aujourd'hui, des centres de formation proposent aux parents des ateliers de massage. Pour être efficace, la séance doit, avant tout, être un plaisir pour le parent et le bébé. Du côté de bébé, celui-ci doit être placé dans une position où il est à l'aise. Si en cours de massage, il a faim, il faut stopper la séance pour le nourrir. Vous l'aurez compris, respecter le rythme de l'enfant est primordial pour passer un bon moment. Et il en va de même pour le parent, qui doit également s'installer dans une position confortable afin d'être à l'aise pendant le massage qui dure environ 30 minutes.

Le langage du corps

C'est à travers son corps que bébé exprime ses émotions, découvre son environnement et entre en relation avec les autres. Il perçoit le monde extérieur à travers son corps. Les massages pour bébé sont bénéfiques en termes de

motricité, d'expression et de communication corporelle mais aussi de sensorialité. En effet, la peau est la plus importante connexion de l'être humain avec son environnement. Stimuler celle-ci est donc indispensable pour l'évolution physique, psychologique et émotionnelle de l'enfant.



La diversification alimentaire

L'étape de diversification correspond au passage d'une alimentation exclusivement constituée de lait à une alimentation variée. C'est à ce moment que votre enfant va doucement élargir sa palette de goûts, de saveurs et de textures.

A quel âge débuter la diversification ?

La diversification alimentaire s'effectue entre 4 et 6 mois. Une diversification trop précoce (avant 4 mois) risque d'entraîner un risque de carence en calcium, fer et acides gras essentiels alors qu'une diversification trop tardive peut augmenter le risque de manifestations allergiques.

4 mois est l'âge idéal car les fonctions gastro-intestinales et rénales de bébé sont en mesure de traiter des aliments différents du lait infantile ou maternel.

Comment introduire les différents aliments ?

La diversification alimentaire commence par l'introduction des légumes et des fruits dans l'alimentation de bébé. Elle doit se faire progressivement avec des quantités et des textures adaptées à l'âge de votre bébé. Mais

cette phase de diversification ne se fait pas de la même façon chez tous les bébés. A chacun son rythme et à chacun ses goûts ! De plus certains enfants ont du mal à apprécier immédiatement des textures de plus en plus solides. Laissons-leur le temps. Choisissez des variétés bien tolérées par l'estomac de votre bébé. Par exemple, des carottes, des haricots verts ou des épinards.

L'apprentissage du goût

Vous pouvez proposer un aliment à la fois à votre bébé, comme par exemple un légume par jour afin qu'il puisse identifier le goût de celui-ci. En outre, cette méthode vous permettra de mieux repérer les réactions allergiques de votre bébé, s'il y en a.

Et s'il refuse un aliment que vous lui proposez ? N'insistez pas, mais ne vous découragez pas ! Attendez quelques jours puis réessayez à nouveau. C'est la meilleure façon d'éviter une opposition systématique.



Activité en famille

Un cadre « puzzle »

- Des feuilles de papier couleur
- Des feutres de couleur
- Des photos de votre enfant
- Gouaches, stickers

Quoi de mieux pour fêter un événement (anniversaire, fête...) que de se remémorer l'année écoulée avec votre enfant en fabriquant des cadres de photo.

Commencez par découper avec votre enfant sur plusieurs feuilles de couleur, la forme d'une pièce de puzzle.

Puis déposez au centre de chacune d'elle, une photo des événements importants avec votre enfant.

Enfin, avec votre enfant, dessinez des formes sur le cadre papier, des étoiles, des fleurs... et collez quelques gouaches ou stickers.

Vous pourrez ainsi conserver de façon ludique, plusieurs photos de votre enfant qui vous rappelleront toujours les moments passés ensemble.



Du nouveau chez Tilio



Les crèches de Tilio pour l'accompagnement de bébé dans son exploration du monde

Cette année encore, Les crèches de Tilio était au salon Petit 1, le salon des professionnels de la petite enfance. En partenariat avec le CFPPE, *Centre de Formation des Professionnels de la Petite Enfance*, nous avons proposé un atelier ludique et créatif.

100 professionnels de la petite enfance ont partagé un moment de convivialité et de partage. Pour cette occasion, 10 ateliers ont été organisés afin de permettre aux professionnels de réaliser des panneaux sensoriels autour de différentes thématiques. Chacun a donc pu explorer sa créativité et partager sa vision de l'accompagnement des professionnels en crèche dans l'explora-

tion du monde des enfants.

Les panneaux sensoriels sont utilisés quotidiennement dans les crèches du réseau Tilio. Réalisés par les professionnels eux-mêmes, ils permettent une exploration cognitive et sensorielle des tout-petits.



10

C'est le nombre de départements dans lesquels est présente l'enseigne Les crèches de Tilio. Originaire de Strasbourg, le réseau s'étend principalement dans le Grand Est mais également dans toute la France. Pour 2020, huit nouvelles crèches verront le jour sur l'ensemble du territoire.

Les ouvertures en 2020

- "Le nid d'Abeilles", rue du stade 67117 FURDENHEIM
- "Les petits Z'Aibre", 26 grand rue 25750 AIBRE
- "L'Isle aux enfants", 8 boulevard des Poumadères 32600 L'ISLE JOURDAIN
- "Les petits Poissons", 137 rue Arthur Lamendin 62110 HENIN-BEAUMONT
- "Le Moulin à Malices", 303 rue Abel Leblanc 77120 MOUROUX

Partenariat Les crèches de Tilio

Vous souhaitez lire des articles pédagogiques sur la petite enfance ? Rendez-vous sur le site de notre partenaire : www.livretdelapetiteenfance.fr

Parce que nous savons combien l'information est importante, nous, le réseau Les crèches de Tilio, souhaitons la mettre au service de la réussite humaine !

Quoi de neuf ?

Le lundi de Pâques fait son retour le 13 avril 2020 alors tous à vos paniers pour la chasse aux œufs ! L'occasion de vous rappeler également que la consommation moyenne de chocolat en France s'élève à 7,31 kg par an par habitant.



Retrouvez-nous, suivez-nous sur tilio.fr

Les crèches de Tilio

Siège social Les crèches de Tilio - 2A chemin du routoir - 67400 Illkirch-Graffenstaden - www.tilio.fr

Directeurs de publication : Emmanuel Schiefer - Clément Eckel. Rédactrice en chef : Carole Eaux. Réalisation : V-E. Wolff

Visuels : personnages par Caro Illustratrice, ©Réseau Tilio, ©Depositphotos. Publication semestrielle tirée à 1000 ex. Impression Exaprint.