

Les crèches de Tilio®

L'édito



Les Jardipotes - Schwindratzheim



Tout comme le printemps, le voici de retour !



Après un long hiver passé au chaud, il est à nouveau là : *l'édito* Tilio.

Et tout comme l'humeur du printemps florissant, lumineux et vitalisant, il est plein d'énergie pour ce début de saison. Il va débiter ses semis de printemps dans le jardin de la connaissance et partager avec vous ses nombreux conseils ! Ensemble, nous allons cultiver la terre de la pe-

tite enfance : une terre qui a besoin d'une grande goutte d'eau d'amour, d'un rayon de soleil chaleureux et surtout d'un air ambiant de joie ! Tout est une question de dosage !

Réflexion, questionnement, analyse et plaisir, le voilà reparti sur le souffle doux de la petite enfance. Construisons ensemble, le plus beau potager pour nos enfants.

Le réseau Les crèches de Tilio vous propose un numéro dynamique et coloré. En route !

Chiffres à la loupe

4

Selon l'Organisation des Nations Unies, nous jetons chaque année une quantité de plastique qui serait suffisante pour faire quatre fois le tour de la Terre ! La Journée Mondiale de l'Environnement aura lieu cette année le 5 juin 2019.

Le réseau Les Crèches de Tilio œuvre chaque jour dans une démarche éco-responsable car c'est ensemble que nous pouvons ouvrir la voie pour un monde plus vert et plus propre pour nos enfants !



On en parle

L'abolition du changement d'heure : la fin du décalage pour les enfants et les parents !

La nuit du 30 au 31 mars sera certainement la dernière d'une longue série où nous avons pour habitude de changer l'heure. Voici les conseils pour aider votre enfant à s'adapter à ce changement.

- Quelques jours avant le 31 mars, commencez à décaler progressivement par tranche de 15mn, les moments importants de la vie de votre enfant. Si vous le faisiez manger à 19h, passer à 18h45 puis le lendemain 18h30...
- Une semaine avant le nouvel horaire, nous vous conseillons de donner davantage de luminosité à la chambre de votre enfant au petit

matin et d'occulter les fenêtres de la pièce de votre enfant le soir. Il sera alors préparé à l'ensoleillement des longues journées d'été.

- Enfin le samedi 30 mars, mettez l'heure nouvelle dès 17h. Cela permettra à toute votre famille d'avoir davantage de temps pour vous faire à la nouvelle heure.

N'oubliez pas que chaque organisme est différent, avec un temps d'adaptation individuel. Alors tous à vos pendules !

Actualités

La qualité de l'air en crèche

90% du temps des enfants se déroule dans des lieux clos (maison, école, crèche...). La surveillance de la qualité de l'air intérieur dans les crèches est donc devenue primordiale pour le bon développement des enfants.

Des risques sanitaires

Parce qu'elle peut favoriser l'émergence de symptômes physiques comme des maux de tête, des vertiges, une fatigue... la mauvaise qualité de l'air intérieur est un sujet sérieux et préoccupant. Afin de répondre à ces inquiétudes et de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air intérieur, le réseau Les crèches de Tilio s'est donc engagé pour une qualité d'air saine dans ses crèches afin de garantir aux parents une sécurité optimale pour leur enfant. Assurer un haut niveau d'accueil est un enjeu quotidien pour le réseau.

L'engagement des crèches Tilio

Le réseau Les crèches de Tilio chasse les produits chimiques et les éléments toxiques de ses crèches. Tout d'abord, un choix a été fait sur des matériaux de construction non polluants lors de la création de la crèche. Puis lorsque celle-ci est ouverte, un contrôle récurrent des grilles d'aération est effectué. Les crèches du réseau optent également pour l'achat d'un matériel de jeux sain et labellisé pour les enfants et veillent à entretenir leur structure avec des produits écologiques.

Opération « Un bon air dans ma crèche ! »

La surveillance de la qualité de l'air en crèche est donc essentielle. Des études ont démontré qu'un bon air intérieur a des effets positifs sur les enfants. L'aération des espaces permettrait un meilleur apprentissage des enfants, un bien-être élevé et surtout, une diminution du taux d'absentéisme. Il faut donc veiller à plusieurs moments de la journée, à ce que la teneur en dioxyde de carbone reste basse. Instaurer de bonnes pratiques est important : il faut aérer plusieurs fois par jour les pièces.

« La surveillance de la qualité de l'air intérieur dans les lieux accueillant des enfants » est le nouveau dispositif réglementaire 2018-2023, élaboré par l'ancien Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer qui est entré en vigueur le 1^{er} janvier 2018.

Le jeu chez l'enfant est-il sérieux ?

Lorsqu'on parle de « jouer » pour un enfant, nous l'interprétons comme un moment de plaisir et d'amusement. Aussi le « jeu » est un mot qui ne connote pas quelque chose de sérieux dans notre esprit. Et pourtant ! Lorsqu'un enfant joue, nombreuses sont les choses qui y sont reliées.

Jouer et encore jouer

Le jeu est un moment qui permet de développer la créativité de l'enfant autour de sa spontanéité. Pendant la durée de l'activité, l'enfant va découvrir sa relation aux objets mais aussi aux autres. Le jouet au travers de sa forme, sa couleur, son sens... devient un matériel de découverte du monde.

Apprendre sous forme ludique

Lorsque l'enfant s'amuse, qu'il rit, il libère de l'endorphine. Le jeu est donc lié au plaisir. Durant cette phase, l'enfant est également plus à même de découvrir, de

manipuler des idées et des objets.

Le jeu travaille de nombreuses applications chez l'enfant : la mémorisation, le langage, l'analyse, l'intégration des

règles, les combinaisons... Le jeu mérite donc qu'on le prenne avec sérieux dans la question du développement de l'enfant.



Les légumes de printemps pour booster notre apport en vitamines !

Ils sont de retour pour le plus beau plaisir de nos yeux mais surtout de nos papilles : les fruits et légumes du soleil !

Après avoir été mis à mal par le froid de l'hiver et le manque de soleil, il est temps, petit ou grand, de réveiller notre organisme. Le printemps est donc la saison idéale pour le nettoyer. Et ce sont nos légumes de printemps qui vont se charger de renouveler nos batteries.

Exit le blanc de l'hiver, place aux mets du printemps pour faire le plein de vitamines.

L'asperge

Elle est riche en fibres alimentaires et en vitamines (A, B1, B2, B6 et C). Contenant beaucoup d'eau, elle favorise l'élimination du transit intestinal. La consommation d'asperges permet de remédier en douceur à une tendance à la constipation.

L'artichaut

Grâce à sa haute densité en potassium, magnésium, calcium et fer, l'artichaut est un bon reminéralisant. Il facilite surtout l'élimination urinaire. Pour limiter la perte de nutriments qui peut

atteindre 40%, l'artichaut est meilleur cuit environ 10 minutes à la vapeur que 25 minutes dans l'eau !

Les épinards

Si Popeye lui revendiquait une haute contenance en fer alors qu'il en contient autant qu'une crevette, l'épinard présente surtout de hautes teneurs en vitamines A, B9, K, C et des composés antioxydants. L'épinard est connu pour être un légume facilitant la digestion.

Le radis

Peu calorique, il est riche en vitamine C, en minéraux et offre des bénéfices variés pour la santé notamment une protection contre les cancers.

Le champignon

Il est d'une grande ressource de vitamines du groupe B mais est également riche en calcium et fibres. Ce qui tombe bien car le printemps est la saison idéale pour la récolte des champignons ! Bonne dégustation en famille !



Activité en famille

Réaliser un bouquet de fleurs en papier !

- Des feuilles de papier en couleur -
- De la colle en bâton -
- Des pailles vertes -
- Un crayon
- Des ciseaux
- Un peu de sable

Pour réaliser un magnifique bouquet de fleurs en papier, demandez à votre enfant de dessiner des grosses fleurs, des cœurs et des nuages sur des feuilles en papier en couleur (bleu, rose, jaune...) puis aidez-le à découper les contours de ses dessins.

Réalisez ensemble des petits ronds que vous coupez et collez-les au centre de la fleur.

Réalisez des feuilles vertes que vous découpez et collez-les

en guise de pétale sur la fleur.

Collez la paille au dos de la fleur pour la maintenir.

Enfin mettez du sable dans un vase et plantez-y les fleurs. Le résultat est haut en couleurs et est apprécié autant par les enfants que par les parents !



Du nouveau chez Tilio



Le site Tilio se renouvèle !

Après la création des pages Facebook pour chaque crèche du réseau en 2018, un nouveau site internet Tilio est prévu pour la rentrée 2019. En effet cette nouvelle version souhaite vous offrir à vous parents, un espace adapté à vos nouveaux besoins.

Une liste des places disponibles en crèche en ligne

Nous mettons à votre disposition toute l'année, une liste des places disponibles dans nos crèches afin que vous puissiez organiser au mieux, la garde de votre enfant. Vous pouvez la consulter dans notre rubrique « Inscription » sur notre site internet.

Des articles sur les activités des crèches du réseau Tilio

Parce que l'information est importante, nous avons décidé de développer nos

articles sur les activités des crèches du réseau Tilio. Nous souhaitons partager avec vous, la dynamique de nos structures : animations, pédagogies, culture... nous vous décrirons cette formidable aventure que vit votre enfant.

Suivre l'engagement du réseau Les crèches de Tilio

Notre réseau de crèches œuvre constamment pour une amélioration constante de la qualité d'accueil de votre enfant dans nos crèches. Le nouveau site internet vous permettra de découvrir notre implication : présence sur des salons de la petite enfance, animations d'ateliers petite enfance, engagement aux côtés d'associations, engagement environnemental... Nous cherchons chaque jour à contribuer pour un avenir meilleur pour votre enfant.

Fête des mères et des pères

Les dimanches du 26 mai et 16 juin seront l'occasion de célébrer la fête des mamans et papas. Le réseau des crèches de Tilio souhaite à tous les parents, une très belle journée en famille !

Quoi de Noeuf ?

Un œuf, deux œufs, trois œufs... oui mais en CHO-CO-LAT !
Ca y est, pour la plus grande joie des enfants le lundi de Pâques fait son retour le 21 avril 2019 ! De quoi passer une belle journée en famille tout en profitant de cette belle saison.



Les rendez-vous du réseau Tilio

• Journées portes ouvertes

Durant la matinée du samedi 8 juin 2019, les crèches du réseau Tilio seront ouvertes au public (voire liste des crèches ouvertes sur notre site internet).

• Les ouvertures en 2019

- **Candy'crèche** - 2 rue de la 1ère armée, 68320 Urschenheim

- **Au pays enchanté** - 2 rue Erckmann Chatrian, 57400 SARREBOURG

- **Le moulin à malices** - rue Abel Leblanc, 77120 Mouroux

Et bien d'autres ouvertures, à découvrir sur notre site internet :

www.tilio.fr

• Congrès Tilio 2019

Le 7 et 8 mars 2019 a eu lieu le congrès des crèches de Tilio qui a rassemblé plus de 170 employés du réseau. Pour cette occasion le psychosociologue spécialiste des tout petits M. Jean Epstein a donné une conférence sur le thème de la Triade Parents-Enfants-Professionnels. Les ateliers de l'après-midi ont permis aux professionnels de la petite enfance du réseau d'échanger avec M. Epstein autour de leur pratique en crèche.

Retrouvez-nous, suivez-nous sur tilio.fr

 Les crèches de Tilio

Siège social Les crèches de Tilio - 2A chemin du routoir - 67000 Illkirch-Graffenstaden - www.tilio.fr

Directeurs de publication : Emmanuel Schiefer - Clément Eckel. Rédactrice en chef : Carole Eaux. Réalisation : V-E. Wolff
Visuels : ©Réseau Tilio, ©G. Engel, ©Fotolia, ©Depositphotos. Publication trimestrielle tirée à 1000 ex. Impression Exaprint.